

# Koj Tus Me Nyuam Lub Qhov Muag Li Kev Noj Qab Haus Huv

## Thaum Yug Los Txog 3 xyoos



**T**xhua yam uas koj tus me nyuam kawm thiab loj hlob yuav muaj qhov cuam tshuam yog nws tsis pom kev zoo. Cov npe no yog ib qhov txheej xwm pab kom koj paub meej txog koj tus me nyuam mos liab los sis me nyuam yaus yog mus tau raws nws lub hnub nyoo. Yog lawv ntsib kev nyuab rau kev txawj ntse — rau thiab raws lawv pab pawg lub hnub nyoo — Vision Forward nyob ntawm no pab koj!

### Hauj Lwm Txog Qhov Muag Pom Kev rau Cov Me Nyuam Mos Liab thiab Me Nyuam Yaus

Hnub Nyoo	Qhov Pom Kev
Thaum Yug txog 1 Hlis	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Saib Teeb los sis Qhov Rais</li> <li>■ Tsis pom kev thaum ci heev</li> <li>■ Saib ntsej muag los sis tej yam khoom li 8 txog 15 inches (tej zaum yuav nres los sis tsis nti)</li> </ul>
1 txog 3 Hlis	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ntsia koj lub qhov muag thiab luag nyav rov rau koj (yam tsis hnob koj lub suab)</li> <li>■ Saib nws ob sab tes</li> <li>■ Siv qhov muag saib raws tej yam pom kev, ntsej muag, thiab khoom ua si (ob lub qhov muag tej zaum yuav tsis txav mus ua ke)</li> </ul>
3 txog 5 Hlis	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tuav thiab saib qhov khoom ntawm nws sab tes (thiab muab coj los tsij rau qhov ncauj)</li> <li>■ Muab qhov muag ntsia ib leeg dhau ib leeg thiab saib cov khoom nyob nrug deb li 3 feet</li> <li>■ Saib thiab pom tseeb tej khoom ua si thiab saib tau deb li ib sab npab</li> </ul>
5 txog 7 Hli	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ob lub qhov muag saib ntsoov thiab txav mus ua ke (ib lub qhov yuav tsum txhob tig nqis, nce, sab laug los sis sab xis)</li> <li>■ Luag nyav, plhws, los sis hnua nws daim duab hauv daim iav</li> <li>■ Luag thiab ua si pawv nyos</li> </ul>
7 txog 12 Hlis	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ saib thiab kawm ua tej yam tawm ntawm lub ntsej muag</li> <li>■ Saib thiab taw tes rau/kov tej yam me aiv xws li cov nplais khob noom me los sis duab kos nyob rau hauv phau ntawv</li> <li>■ Caum tej yam khoom uas yog siv qhov muag caum deb thiab ze</li> </ul>
12 txog 18 Hli	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Saib tej khoom ua si uas nyiam thiab muab ntim rau tej thawv</li> <li>■ kos tau tej txoj kab uas yog siv mem qhuav</li> <li>■ Nthuav ntawv thiab saib duab hauv tej phau ntawv</li> </ul>
18 Hli Txog 3 Xyoos	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kawm ua tej yam yooj yim xws li co tes, taw tes, thiab npuaj teg</li> <li>■ Phim tej kob, khoom, tej cuab yeej ntau fab, thiab duab</li> <li>■ Paub npe los sis taw tes rau nws tus kheej hauv tej duab thiab paub txog lub cev ntawm tej duab</li> </ul>

Los Ntawm: Cuab Yeej Tiv Thavh Qhov Muag Tsis Pom Kev thiab Kev Kuaj Qhov Muag Tsis Pom Kev Ntawm Illinois (Prevent Blindness and Illinois Functional Vision Screening Tool)

# Koj Tus Me Nyuam Lub Qhov Muag Thaum Yug txog 3



## Cov Kev Phom Sij Ntsig Txog Qhov Muag Tsis Pom Kev Rau Me Nyuam Mos Liab thiab Me Nyuam Yaus

- Cov me nyuam yug los tsis txwm hli, tshwj xeeb yug ua ntej 32 lim tiam
- Me nyuam yug los me heev
- Lub hlwb raug mob los sis mob trauma, los sis los ntshav hauv lub hlwb
- Kab mob los sis cov tsos mob (Trisomy 21, CHARGE, Usher)
- Teeb meem txog lub hlwb feem nruab nrab xws li lub hlwb xiam oob qhab, tsaus muag, los sis hydrocephalus
- Tsev neeg muaj tus keeb kwm mob retinal blastoma, congenital cataracts, los sis lwm yam mob qhov muag
- Cov niam tseem mos muaj me nyuam, tshwj xeeb cia muaj me nyuam mos tshaj 22 xyoos
- Kis kab mob thaum lub sij hawm muaj me nyuam rau hauv plab – xws li kab mob rubella, toxoplasmosis, cytomegalovirus (CMV), thiab lwm yam kab mob sib kis los ntawm kev sib deev xws li herpes, gonorrhoea, thiab chlamydia
- Leej niam haus luam yeeb los sis siv tshuaj

*“Cov yim neeg tau kuaj pom li ntawv thaum pib ua rau lawv yob thiab lawv ntshai. Nws yog ib qho nyuab heev uas yuav hla dhau thawj kauj ruam mus rau tom ntej thiab ntseeg tias nws tsis yog qhov kawg rau kuv tus me nyuam. Nws yuav tsum muaj peev xwm kawm thiab nws yog ib qho lees txais tau.”*

– Anna, uas yog Eleanna Niam



**Paub txog yam Vision Forward tuaj yeem pab tau koj tus me nyuam!**

Tiv tauj Tracey Stanislowski

Vision Forward Tus Thawj Tswj Qhia Paub Thaum

Tseem Ntxov [tstanislowski@vision-forward.org](mailto:tstanislowski@vision-forward.org)

los sis 414-615-0160

## Chij Liab Muaj Qhov Yuav Muaj Teeb Meem Rau Lub Qhov Muag Pom Kev

Txoj kev uas lub qhov muag ntsia (tsis zoo li cov neeg feem coob):

- Lub qhov muag ntsia dhau, ntsais, co tas li, los sis txav yam tswj tsis tau.
- Daim tawv muag cia li poob los npog ob lub qhov muag
- Ntsiab muag saib ua huab niab, dawb, tsis zoo li qub, los sis txawv qhov loj me
- Qhov muag los kua tas li

Txoj kev tus me nyuam siv nws lub zeem muag (ua hauj lwm tsis tau zoo):

- Nyiam siv ib sab qhov muag xwb, lem/tig tob hau, los sis qi ib sab qhov muag
- Tuav tej khoom tsis hais ze los sis deb thaum saib qhov khoom ntawv
- Kheev hom dawm los sis khiav mus tsoo tej yam tav kev
- Hloov raws tej plag tsev uas siab qis xws li ntaiv los sis tej qhov siab qis
- Sawv los sis zaum ze rau ntawm lub TV
- Qaij los sis xauj thaum ua twb zoo ntsia ib yam dab tsi
- Zam tej qhov yuav saib mus deb los sis saib teeb ci
- Quaj los sis pom tias mob thaum muaj teeb ci xws li hnuv ci los sis maj mam hloov raws cov teeb pom kev

